

LONDÝN - Na výkony futbalistov na ihrisku nemá vplyv len ich príprava a životospráva. Podľa štúdie vedcov z univerzity v Portsmouthe hrá úlohu aj oblečenie a vzhľad trénerov.

"Naša štúdia odhalila, že tréneri v obleku sú braní ako lepší stratégovia ako tí v teplákoch. Takže je jasné, že oblek sa hodí pre zápas. Keď si ale tréner vezme tepláky, tak zase vzbudzuje dojem, že je schopnejší hráčov pripraviť pri tréningu lepšie ako ten v obleku," citoval doktora Richarda Thelwella denník Daily Telegraph.

Vedci vyhodnocovali dojem rôzne oblečených koučov na športovcov. Najhoršie dopadli silnejší tréneri v obleku, ktorí získali najmenšie hodnotenie čo sa týka schopnosti motivácie, tréningu a zápasovej stratégie. Tréneri vo forme a v teplákovej súprave vykázali najväčšiu schopnosť pracovať s hráčmi v príprave a chudí tréneri v obleku vyšli z výsledkov s najvyšším hodnotením pre zápasovú taktiku a stratégiu.

"Prvý dojem môže mať veľmi silný a dlhotrvajúci efekt," uviedol Thelwell. ***"Vieme, že športovci hodnotia súpera podľa prvého dojmu a to často rozhoduje o úspechu a neúspechu,"*** pridal.

"U trénerov je to podobné. Medzi nimi a športovcami musí vzniknúť taký vzťah, aby bol športovec ochotný ísť za hranicu svojich možností len preto, že mu to rozkáže tréner," doplnil Thelwell na záver.